

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 100 g/pour 100 g

Calories 362	% Daily Value* % valeur quotidienne*
Fat / Lipides 3.28 g	4%
• Saturated / saturés 0.49 g	2%
• Trans / trans 0 g	0%
Carbohydrate / Glucides 77 g	
• Fibre / Fibres 2.0 g	7%
• Sugars / Sucres (Includes 0 g Added Sugars / inclut 0 g de sucres ajoutés) 0.66 g	1%
Protein / Protéines 5.2 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0%
Sodium / Sodium 5 mg	<1%
Calcium / Calcium 8.18 mg	<1%
Iron / Fer 1.5 mg	8%
Potassium / Potassium 15.5 mg	<1%

*5% or less is a little, 15% or more is a lot.

*5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup.

Ingredients/ingrédients: Corn/Maïs .

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 100 g/pour 100 g

Calories 381	% Daily Value* % valeur quotidienne*
Fat / Lipides 2.89 g	4%
• Saturated / saturés 0.49 g	2%
• Trans / trans 0 g	0%
Carbohydrate / Glucides 79 g	
• Fibre / Fibres 2.0 g	7%
• Sugars / Sucres (Includes 0 g Added Sugars / inclut 0 g de sucres ajoutés) 0.66 g	1%
Protein / Protéines 5.5 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0%
Sodium / Sodium 8 mg	<1%
Calcium / Calcium 8.0 mg	3%
Iron / Fer 1 mg	6%
Potassium / Potassium 16 mg	<1%

*5% or less is a little, 15% or more is a lot.

*5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup.

Ingredients/ingrédients:Sorghum/Sorgho.